

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**

на 02 Апрель 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Овощи свежие (огурцы) порционно	010	0.07	0.01	0.19	1
Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	025	1.77	0.3	12.75	55
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>60</b>	<b>487</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>102</b>	<b>694</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Кнели из цыплят	100	14.28	14.18	6.88	230
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	150/30	4.09	6.5	21.86	175
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
Десерт фруктовый (яблоко)	147	0.59	0.59	14.41	65.66
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>74</b>	<b>615</b>

**Меню: Комплекс №3****Обед**

Икра свекольная	025	0.47	1.85	2.87	30
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	034	2.45	0.83	16.35	85
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>107</b>	<b>795</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая молочная	110	3.9	2.08	21.41	117.7
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>51</b>	<b>250</b>

**Меню: Комплекс №7****Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>81-85</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав.производством: КуртКалькулятор: Сев